



Pihlajalinnna



ILVES

Pihlajalinnna pitää huolta Ilves ry:n terveydestä

Suomen suurimpana urheiluseurana tunnettu Ilves ry hoidetaan jatkossa vamma tai sairauden sattuessa Pihlajalinnassa. Ilves ry ja Pihlajalinnna ovat solmineet yhteistyösopimuksen, jonka puitteissa Pihlajalinnna toimii jatkossa Ilves ry:n juniorijääkiekon sekä salibandy- ja ringettejaostojen terveydenhuoltopalveluiden tuottajana. Ilves ry:n työntekijöiden työterveyspalvelut hoidetaan jatkossa Pihlajalinnassa. Pihlajalinnna on hoitanut Ilves Hockey Oy:n terveyttä kattavasti ja pitkäjänteisesti jo useiden vuosien ajan, jonka vuoksi sopimuksen laajentuminen Ilves ry:n puolelle on Pihlajalinnalle kunnia-asia.

Ilvesperheen apuna ovat seuraavat Pihlajalinnnan asiantuntijat:

Kun sattuu, Pihlajalinnnan moniammatillinen tiimi on tukenasi. Hoidamme sinut kuntoon, olipa kyseessä haava, murtuma tai muu mieltä askarruttava asia. Haluamme olla tukena hoitopolun alusta loppuun asti ja varmistaa, että pelikentille palataan takaisin oikeaan aikaan. Otathan meihin rohkeasti yhteyttä.



Petteri Kousa

Olen ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri ja työskennellyt Pihlajalinnnan Urheiluklinikan vastuulääkärinä vuosina 2013–2019.

Olen intohimoinen urheilun ja jääkiekon ystävä, ja sen yhdistäminen ammattiini lääkärinä on todellinen unelmien täyttymys. Toimin Ilveksen U20-jääkiekkjoukkueen lääkärinä vuosina 2009–2011. Tämän jälkeen, vuodesta 2018 alkaen, olen toiminut yhtenä Ilveksen Liigajoukkueen lääkäreistä. Ymmärrän, että urheilijoilla on omat ainutlaatuiset tarpeensa ja haasteensa ja olen täällä osaltani varmistamassa, että urheilijat ovat terveitä ja parhaassa mahdollisessa kunnossa pelikentillä.



Frederick Weitz

Olen ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri ja minulla on lasten ortopedian erityispätevyys. Erityisosaamiseeni kuuluvat kaikenikäisten potilaiden polvivaivojen ja -vammojen hoito. Olen perehtynyt laajasti lasten ja nuorten alaraajaongelmiin.

Olen toiminut Ilveksen Liigajoukkueen lääkärinä 11 kautta.



Timo Hänninen

Olen liikuntalääketieteen erikoislääkäri ja väitellyt tohtoriksi jääkiekkoilijoiden aivotärähdyksiin liittyen. Olen toiminut Ilveksen Liigajoukkueen lääkintätiimin konsulttina vuodesta 2019 lähtien. Olen myös toiminut aiemmin nuorten maajoukkueiden lääkärinä usean vuoden ajan sekä ollut mukana järjestämässä lääkintähuoltoa jääkiekon MM-kisoissa 2022 ja 2023. Erityisosaamistani on urheilijoiden sairauksista astma, infektiot, ylirasitustilat sekä rasitusvammat ja akuuteista vammoista aivotärähdykset.



Janne Iivanainen

Olen ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri. Erikoisosaamistani ovat yläraajavammat ja -vaivat sekä urheilu- ja liikuntavammat. Minulla on pitkä kokemus olkapään, kyynärpään ja polven täyhystyskirurgiasta.

Olen ollut iki-Ilves fanina yli 50- vuoden ajan ja pelannut jalkapalloa seurassa yli 10 vuotta. Nyt olen toiminut 10-vuoden ajan yhtenä Ilveksen Liigajoukkueen lääkäreistä.



Olli Kattilakoski

Olen Liikuntalääketieteen erikoislääkäri ja toimin Ilves ry:n ja Ilves Hockey Oy:n työterveyslääkärinä. Olen mukana urheiluvalmennuksessa lentopallon puolella.

Vastaanotolleni voi hakeutua kaikissa urheiluun liittyvissä ongelmissa kuten ylikuormitukseen ja alipalautumiseen liittyvissä haasteissa, suorituskyvyn laskuun liittyvissä tilanteissa sekä rasitusastman ja rasitusperäisten vammojen vuoksi.



Lauri Asikainen

Olen fysioterapeutti ja erikoisosaamistani ovat tuki- ja liikuntaelinkipujen sekä urheiluvammojen kuntoutus. Toimin nyt myös neljättä kautta Ilveksen Liigajoukkueen vastuufysioterapeuttina. Lasten ja nuorten urheilijoiden laadukas ja kokonaisvaltainen kuntoutus vamman sattuessa sekä vammojen ennaltaehkäisy on erittäin tärkeää matkalla kohti nuoren omia tulevaisuuden tavoitteitaan urheilijana.



Eero Hyvärinen

Fysioterapeuttina olen erikoistunut alaraajaongelmien ratkaisuun, erityisesti nilkan ja jalkaterän kiputilojen kuntouttamiseen.

Aloitin itse jääkiekon pelaamisen 6-vuotiaana ja pelasoin aina Mestis-tasolle saakka, lisäksi olen pelannut Liigassa parikymmentä peliä JYPin paidassa. Nyt olen valmentanut reilu 6 vuotta Ilveksen junioreita ja ensi kaudella toimin Ilves U12 yhtenä valmentajana. Toimin myös Ilveksen Liigajoukkueen yhtenä fysioterapeuttina.



Vili Jaakola

Olen laillistettu ravitsemusterapeutti ja erikoistunut urheilijoiden ravitsemukseen. Omaan vankan kokemuksen nuorten ja huippu-urheilijoiden ravitsemuksen parissa työskentelemisestä. Kohtaan asiakkaani kokonaisvaltaisesti huomioiden aina yksilölliset lähtökohdat, taustatekijät sekä henkilökohtaiset tavoitteet. Laillistettuna terveydenhuollon ammattilaisena minulla on myös osaaminen erilaista ravitsemustilaan vaikuttavien sairauksien ravitsemushoidosta osana urheilua tukevaa ravitsemusta.



Saija Myllymäki

Olen sairaanhoitaja ja Urheiluklinikan koordinaattori. Teemme yhteistyötä kumppanuusurheiluseurojemme kanssa ja pyrimme tarjoamaan mahdollisimman sujuvan ja nopean hoitoon pääsyn sekä ammattitaitoisen hoidon urheilijoille. Urheiluklinikan koordinaattorin saattaa nähdä myös erilaisissa urheilutapahtumissa maskottikettumme kanssa. Urheiluvalmennuksessa olen mukana uinnin puolella.

Pihlajalinna Koskiklinikka



Pihlajalinnan kattava lääkärikeskusverkosto palvelee Ilvesperhettä koko Tampereen alueella. Tampereen ydinkeskustassa sijaitsevalta Koskiklinikalta löytyvät kattavat yleis- ja erikoislääkäripalvelut, diagnostiikan palvelut sekä sairaalapalvelut. Äkillisissä sairastapauksissa tai tapaturman yllättäessä Koskiklinikalle voi hakeutua myös yleislääkäri- ja tapaturmapäivystykseen, jotka palvelevat aukioloaikojen puitteissa ajanvarauksella ja ilman.

Hatanpään valtatie 1, Tampere
ma-pe 7.00–20.00, la-su 10.00–18.00

Pihlajalinna Kelloportti



Tuki- ja liikuntaelinvammojen hoitoon erikoistunut sekä Pirkanmaan Urheiluklinikan palveluihin keskittynyt Pihlajalinna Kelloportin huippuyksikkö palvelee Tampellan sydämessä. Kelloportissa asiakkaita palvelee alansa parhaat ortopedit, käsikirurgit, fysiatrit ja liikuntalääketieteen erikoislääkärit. Kelloportista löytyvät lisäksi sairaalapalvelut, laajat kuvantamisen palvelut, kipsimestarin palvelut sekä kuntouttamisen yksikkö huippuvarustellulla kuntosalilla. Kun sattuu, Kelloportin tapaturmapäivystys palvelee aukioloaikojen puitteissa ajanvarauksella ja ilman.

Kelloportinkatu 1 D, Tampere
ma-pe klo 8.00–22.00, la-su ja arkipyhinä 10.00–18.00

Pihlajalinnan muut toimipisteet Pirkanmaan alueella

Pihlajalinna palvelee Pirkanmaan alueella myös Kangasalassa, Villilässä, Pirkkalassa sekä Ylöjärvellä. Tarkistathan toimipistekohtaiset aukioloajat verkkosivuiltamme www.pihlajalinna.fi.

Varaa aika Pihlajalinnan lääkärikeskukseen

Varaa aika lähimpään Pihlajalinnan lääkärikeskukseen [verkkooajanvarauksesta](#), soita ympäri vuorokauden palvelevaan valtakunnalliseen ajanvarausnumeroon [010 312 010](tel:010312010) (mpm/pvm) tai hoida asiasi Pihlajalinna Terveyssovelluksen kautta.

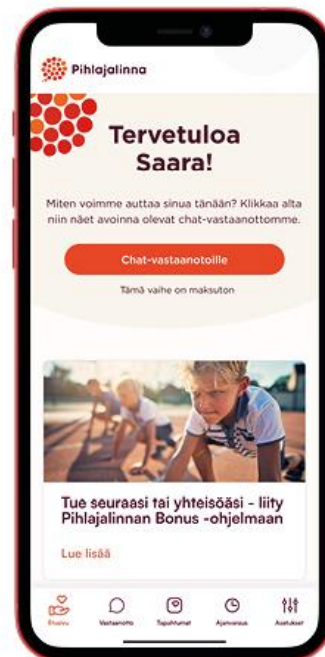
Pidämme yhdessä huolta Ilvesperheestä!

RAKKAUDESTA LAJIIN

TUE URHEILUSEURAASI HELPOSTI

Ostot Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa tai sairaaloissa kerryttävät valitsemallesi seuralle tai yhteisölle maksettavaa bonusta. Bonusta kerryttävät kaikki yksityis- ja vakuutusikäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa. Työterveysikäynnit eivät kerrytä bonusta.

- 1 Lataa Pihlajalinna Terveyssovellus maksutta puhelimeesi App Storesta tai Google Playsta.
- 2 Tunnistaudu sovelluksen käyttäjäksi verkkopankkitunnuksellasi. Ensimmäisellä kerralla luot oman nelinumeroisen PIN-koodin, jolla kirjaudut jatkossa.
- 3 Klikkaa oikeasta alakulmasta asetukset ja valitse valikosta Bonus. Voit liittyä Bonukseen myös sovelluksen etusivulla olevan Bonus -kuvakkeen kautta.
- 4 Etsi ja valitse valikosta haluamasi seura tai yhteisö. Samalla voit liittää myös alaikäiset lapsesi Pihlajalinna Bonukseen.





PIDÄMME HUOLTA URHEILJOISTA



VAMMAN TAI VAIVAN SATTUESSA

